

Check-List Triathlon

**NATATION**

 [ ]  Combinaison

 [ ]  Trifonction

 [ ]  Lunettes

 [ ]  Bonnet (certaines organisations n’en fournissent plus)

**VELO**

|  |  |
| --- | --- |
| [ ]  Vélo | [ ]  Lunettes de soleil |
| [ ]  Casque | [ ]  Gants |
| [ ]  Chaussures | [ ]  Outils de réparation (pompe, chambre a air, outils, demonte-pneus, CO2…) |
| [ ]  Bidons | [ ]  Chaussettes |

**Course a Pieds**

 [ ]  Chaussures

 [ ]  Chaussettes

 [ ]  Casquette

**Materiel divers**

**En rouge l’obligatoire, bleu pour la nat, jaune le vélo, vert la CAP, orange Transitions**

|  |  |
| --- | --- |
| [ ]  Ceinture porte dossard  | [ ]  Licence FFtri (ou pass journée) |
| [ ]  Epingles | [ ]  Serviettes (1 petite et 1 grande) |
| [ ]  Crème anti-frottements | [ ]  Crème solaire |
| [ ]  Vaseline | [ ]  Boisson |
| [ ]  Sac plastique (en cas de pluie) | [ ]  Alimentation (Vélo & CAP) |
| [ ]  Elastiques | [ ]  Compteur, montre, Cardio |
| [ ]  PQ | [ ]  1 pompe à pied |
| [ ]  Talc |  |