Une image contenant logo, Police, symbole, Graphique

Description générée automatiquement

Check-List Triathlon

**NATATION**

Combinaison

Trifonction

Lunettes

Bonnet (certaines organisations n’en fournissent plus)

**VELO**

|  |  |
| --- | --- |
| Vélo | Lunettes de soleil |
| Casque | Gants |
| Chaussures | Outils de réparation (pompe, chambre a air, outils, demonte-pneus, CO2…) |
| Bidons | Chaussettes |

**Course a Pieds**

Chaussures

Chaussettes

Casquette

**Materiel divers**

**En rouge l’obligatoire, bleu pour la nat, jaune le vélo, vert la CAP, orange Transitions**

|  |  |
| --- | --- |
| Ceinture porte dossard | Licence FFtri (ou pass journée) |
| Epingles | Serviettes (1 petite et 1 grande) |
| Crème anti-frottements | Crème solaire |
| Vaseline | Boisson |
| Sac plastique (en cas de pluie) | Alimentation (Vélo & CAP) |
| Elastiques | Compteur, montre, Cardio |
| PQ | 1 pompe à pied |
| Talc |  |